

The following crisis support resources are available to your community

Rideau-Rockcliffe Community Resource Centre	<p>Rideau-Rockcliffe CRC</p> <ul style="list-style-type: none"> • 815 St. Laurent Blvd. Ottawa. • (613) 745- 0073 Ext.0
Distress Centre of Ottawa and Region	<ul style="list-style-type: none"> • 613-238-3311 (24h) • Offers anonymous, confidential, 24-hr. Service <p><i>You can now text and chat with the Distress Centre between 10:00 a.m. and 11:00 p.m., 7 days a week — text 343-306-5550</i></p>
Counselling Connect	<ul style="list-style-type: none"> • www.counsellingconnect.org • Téléphone: (613)-233-4443 poste 2109
The Mental Health Crisis Line	<ul style="list-style-type: none"> • 613-722-6914. • Bilingual service. Answers calls for people ages 16 or older 24 hours a day, seven days a week.
Drug and Alcohol Helpline	1-800-565-8603 (24h)
Youth Services Bureau	24/7 Crisis Line: Phone: 613-260-2360 Website: chat.ysb.ca
Suicide Crisis Helpline	Call or text 9-8-8
Options Bytown	613-241-6363 ext. 230
Ottawa Community Housing	613-731-1182
<p>If you have any information to share which could assist with the investigation:</p> <p style="text-align: center;">Ottawa Police Service</p>	613-236-1222
<p>If you have any information which you wish to share <u>anonymously</u> which could assist with the investigation:</p> <p style="text-align: center;">Crime Stoppers</p>	1-800-222-TIPS (8477) or crimestoppers.ca



Ottawa
Community
Housing

Logement
communautaire
d'Ottawa



Centre de ressources communautaires
RIDEAU-ROCKCLIFFE
Community Resource Centre

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park
Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh

June 2026

Les ressources suivantes en cas de crise sont à la disposition de votre communauté

Centre des ressources communautaires Rideau-Rockcliffe	<p>CRC Rideau-Rockcliffe</p> <ul style="list-style-type: none"> • 815 Boul. St. Laurent, Ottawa • (613) 745 – 0073 Ext.0
Distress Centre of Ottawa and Region	<ul style="list-style-type: none"> • Ligne d'écoute : 613 238-3311 (24h) • Service anonyme et confidentiel offert jour et nuit <p><i>Vous pouvez maintenant envoyer des textos et clavarder avec le Centre de détresse entre 10 h et 23 h, 7 jours sur 7 – envoyez un texto au 343-306-5550</i></p>
Counseling on Connecte	<ul style="list-style-type: none"> • www.counsellingconnect.org • Téléphone: (613)-233-4443 poste 2109
TEL-AIDE OUTAOUAIS	<p>Ligne d'écoute Ottawa et les environs: 613 741-6433 Sans frais: 1 800 567-9699</p>
La ligne de crise	<ul style="list-style-type: none"> • 613-722-6914. • Un service bilingue qui répond aux appels des personnes âgées de 16 ans et plus, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
Ligne d'aide sur la drogue et l'alcool	1-800-565-8603 (24h)
Bureau de Services Jeunesse	<p>Ligne de crise 24/7: 613-260-2360 Chat de crise Site Web : chat.ysb.ca</p>
Ligne d'aide en cas de crise de suicide	Appelez ou textez le 9-8-8
Options Bytown	613-241-6363 Poste 230
Logement communautaire d'Ottawa	613-731-1182
<p>Si vous avez des informations à partager qui pourraient aider à l'enquête :</p> <p style="text-align: center;">Service de police d'Ottawa</p>	613-236-1222
<p>Si vous avez des informations que vous souhaitez transmettre anonymement et qui pourraient aider à l'enquête :</p> <p style="text-align: center;">Échec au crime</p>	1-800-222-TIPS (8477) or crimestoppers.ca



Ottawa
Community
Housing

Logement
communautaire
d'Ottawa



Centre de ressources communautaires
RIDEAU-ROCKCLIFFE
Community Resource Centre

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park
Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh

Juin 2026